

回数	カリキュラム	月曜クラス日程 19:00-21:30
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	7/12
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	8/2
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	8/16
4	ベストな人間関係を創る（1）	8/23
5	ベストな人間関係を創る（2）	9/6
6	ベストな人間関係を創る（3）	10/4
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	10/18
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	11/8
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	11/22
10	強みを自覚し活用する（1）	12/6
11	強みを自覚し活用する（2）	12/20
12	しなやかな強さを引き出す（1）	1/17
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	1/31
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	2/7
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	2/21