

回数	カリキュラム	開催日程
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	7/14(木)
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	7/28(木)
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	8/18(木)
4	ベストな人間関係を創る（1）	9/1(木)
5	ベストな人間関係を創る（2）	9/14(水)
6	ベストな人間関係を創る（3）	9/28(水)
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	10/5(水)
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	10/20(木)
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	11/9(水)
10	強みを自覚し活用する（1）	11/25(金)
11	強みを自覚し活用する（2）	12/7(水)
12	しなやかな強さを引き出す（1）	12/22(木)
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	1/12(木)
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	1/26(木)
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	2/9(木)