

回数	カリキュラム	開催日程
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	5/22(木)
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	6/05(木)
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	6/19(木)
4	ベストな人間関係を創る（1）	7/03(木)
5	ベストな人間関係を創る（2）	7/17(木)
6	ベストな人間関係を創る（3）	7/31(木)
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	8/21(木)
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	9/04(木)
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	9/18(木)
10	強みを自覚し活用する（1）	10/02(木)
11	強みを自覚し活用する（2）	10/16(木)
12	しなやかな強さを引き出す（1）	10/30(木)
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	11/13(木)
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-後編	11/27(木)
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	12/11(木)