

回数	カリキュラム	開催日程
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	11/08(金)
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	11/29(金)
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	12/06(金)
4	ベストな人間関係を創る（1）	12/13(金)
5	ベストな人間関係を創る（2）	12/20(金)
6	ベストな人間関係を創る（3）	01/08(水)
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	01/15(水)
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	01/22(水)
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	01/29(水)
10	強みを自覚し活用する（1）	02/05(水)
11	強みを自覚し活用する（2）	02/19(水)
12	しなやかな強さを引き出す（1）	02/26(水)
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	03/05(水)
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	03/19(水)
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	03/26(水)