

回数	カリキュラム	開催日程
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	4/25(木)
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	5/09(木)
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	5/23(木)
4	ベストな人間関係を創る（1）	6/06(木)
5	ベストな人間関係を創る（2）	6/20(木)
6	ベストな人間関係を創る（3）	7/04(木)
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	7/18(木)
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	8/01(木)
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	8/15(木)
10	強みを自覚し活用する（1）	8/29(木)
11	強みを自覚し活用する（2）	9/12(木)
12	しなやかな強さを引き出す（1）	9/26(木)
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	10/10(木)
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	10/24(木)
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	11/07(木)