

回数	カリキュラム	開催日程
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	8/29(火)
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	9/13(水)
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	9/26(火)
4	ベストな人間関係を創る（1）	10/10(火)
5	ベストな人間関係を創る（2）	10/24(火)
6	ベストな人間関係を創る（3）	11/7(火)
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	11/21(火)
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	12/5(火)
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	12/19(火)
10	強みを自覚し活用する（1）	1/16(火)
11	強みを自覚し活用する（2）	1/30(火)
12	しなやかな強さを引き出す（1）	2/14(水)
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	2/27(火)
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	3/12(火)
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	3/26(火)