

回数	カリキュラム	開催日程
1	ポジティブ心理学を俯瞰する（1）	2/23(木)
2	ポジティブ心理学を俯瞰する（2）	3/6(月)
3	ポジティブ心理学を俯瞰する（3）	3/23(木)
4	ベストな人間関係を創る（1）	4/6(木)
5	ベストな人間関係を創る（2）	4/20(木)
6	ベストな人間関係を創る（3）	5/4(木)
7	ポジティブ感情の力を活用する（1）	5/18(木)
8	ポジティブ感情の力を活用する（2）	6/1(木)
9	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（1）	6/15(木)
10	強みを自覚し活用する（1）	6/29(木)
11	強みを自覚し活用する（2）	7/13(木)
12	しなやかな強さを引き出す（1）	7/27(木)
13	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	8/10(木)
14	しなやかな強さを引き出す（2）-困難を乗り越える-前編	8/24(木)
15	ポジティブサイコロジー・ストーリーテリング（2）	9/7(木)